



Guía de apoyo a la familia

¿Qué hacer con los
niños en tiempos de
crisis y que decirles?



Esta es una pregunta muy frecuente ya que, de un día para otro, la rutina de nuestros niños y niñas cambio abruptamente, dejaron de ir al colegio, muchos han dejado la vida social totalmente de lado, otros se han distanciado de seres amados y de afecto en sus vidas, muchos no pueden salir a la calle incluso muchos no tienen un patio para salir a jugar, entonces entenderemos que ha sido un cambio muy grande y abrupto que requiere de algunas acciones de nuestra parte.



1- Entender: Lo primero que debemos hacer es entender que tanto para ellos como para nosotros el cambio ha sido rápido y sin explicación, por lo que es probable que nuestros niños, experimenten retrocesos en aprendizajes y hábitos, que presenten mayor dependencia emocional de sus adultos responsables, que presenten irritabilidad y alteración en las horas de sueño, que presenten mayores episodios de “pataletas” o descargas emocionales de lo normal, entre otras innumerables formas de manifestar que para ellos este proceso ha sido abrupto, y nosotros como adultos trataremos de antes de emitir un juicio al respecto entender.



2- Generar un momento: es importante poder generar un momento del día donde se dedique especial atención al o los/as niños del hogar, donde poder conversar y tomar atención a sus inquietudes, será bueno conversar acerca de la contingencia y aclarar dudas, bajar el nivel de ansiedad dándole contención y seguridad, no buscar responsables, pero si promover la responsabilidad de cuidarse.



3- Va a pasar: soy enfática en repetirles que esto pasara, no sabemos cuándo pero así será, por lo que es fundamental explicarles a los niños y niñas del hogar que esta situación acabara en algún momento, de esta manera limitamos los pensamientos de angustia e nuestros niños y niñas.

Daniela Cárdenas Massiani
Trabajadora Social
El Redentor Anexo